

## Auswertung

### Rückmeldebögen „Kleine Kinderentspannung Elternteil/Kind“

**Datum:** 23.05.2014

**Ort:** Kiga Stadtsteinach

**Teilnehmer:** 9

**abgegebene Fragebögen:** 9

**1. Wurde der Grund, warum Sie diese kl. Kinderentspannung in Anspruch nehmen, erfüllt?**

9 Ja

0 Nein

0 keine Angabe

**2. Hat Ihnen die ganzheitliche Sicht der „Energie-Balance nach Loretta Steinhäuser“ in diesem Workshop weitergeholfen?**

9 Ja

0 Nein

0 keine Angabe

**3. Glauben Sie, dass die ganzheitliche Sicht der Energie-Balance dafür Sorge trägt, dass die Menschen gelassener und entspannter bleiben?**

7 Ja

2 Nein

0 keine Angabe

**4. Wie hat Ihnen das gefallen, was angeboten wurde?**

sehr gut 4

ausreichend 0

gut 5

mangelhaft 0

befriedigend 0

ungenügend 0

**5. Was war für Sie besonders hilfreich?**

7 Beschreibungen

2 keine Angabe

- \* Es wurden nach jeder angebotenen Massage die persönl. Probleme besprochen. Es war einerseits sehr allgemein, aber eben auch für das mitmachende Kind-Eltern-Paar speziell
- \* Ich habe erkannt, warum Clarissa so zappelig ist oder den wahrscheinlichen Grund
- \* Ich finde, diese Entspannung regt dazu an, selbst mal über versch. Sachen nachzudenken und so manche Lage auch mal mit einer anderen Sichtweise zu begutachten
- \* Die Tipps „nebenbei“
- \* Mutter-Vater-Kind zusammen
- \* Die Zeit mit meinem Kind zu verbringen; die Gelassenheit und Entspannung auch für mich
- \* Mir wurde gezeigt, wie ich durch einfache Möglichkeiten viel erreichen kann und nicht nur die Kinder alleine sind, sondern ich durch meine Ausstrahlung, Empfindungen und

Stimmungen viel verändern kann

**6. Sind Sie der Meinung, dass dieser Workshop von den Gesundheitskassen bezuschusst werden sollte?**

**9** Ja

**0** Nein

**0** keine Angabe

**Warum sollte er bezuschusst werden?**

- \* Weil man hilfreiche Tipps und Anregungen bekommt, was einem ganz speziell gut tut
- \* Der Workshop hilft, mit den alltäglichen Problemen besser klar zu kommen und hilft solchen Problemen vorzubeugen
- \* Ich empfehle diese Sichtweisen allen Eltern, die damit im normalen Alltag nichts zu tun haben. Es kann helfen, besser auf die Kinder und ihr Verhalten zu reagieren
- \* Es ist nicht nur für die Kinder gut, sondern auch für die Erwachsenen
- \* Ist gut aus präventiver Sicht
- \* Prävention!
- \* Es ist sehr lehrreich im Umgang mit Kindern und Eltern
- \* Es hilft und ich verstehe nicht, warum Medikamente gezahlt werden und alternative Hilfen nicht; dadurch könnte man einiges sparen z.B. Ritalin bei ADHS-Kindern