

## Auswertung Fragebögen Energie-Balance Gedikon Verein

12 Fragebögen ausgewertet

1. Haben Sie gewusst, um was es sich bei Energie-Balance handelt?

3 Ja 9 Nein

2. Haben Sie gespürt, dass sich während der Anwendung etwas verändert hat?

9 Ja 3 Nein

3. War die Anwendung der Energie-Balance für Sie eher positiv oder negativ?

12 positiv / negativ

4. Beschreiben Sie kurz, was sich durch die Energie-Balance bei Ihnen verändert hat

Wärmeempfinden während der Anwendung, Leichtigkeitgefühl, unterdrückte Gefühle kamen hoch  
Kopfweh, Veränderung des Duftempfindens, am Folgetag muskulär entspannt, trotz Kopfweh  
entspannter und ausgeglichener, Innere Ruhe, gute Laune, konnte Kraft tanken

5. Waren Sie nach der Energie-Balance entspannter als vor der Anwendung?

11 Ja 1 Nein

6. Kreuzen Sie auf einer Skala von 0-10 an, welcher Entspannungslevel Sie hinter her hatten

0	
1	
2	
3	
4	1
5	3
6	1
7	
8	4
9	1
10	2

7. Glauben Sie, dass diese Methode dafür Sorgen tragen kann, dass Menschen ihren Stress und Anspannungspegel reduzieren können?

12 Ja / Nein

8. Können Sie sich vorstellen, dass durch firmeninterne Energie-Balance-Trainer die Mitarbeiter durch regelmäßige Anwendungen entspannter und dadurch leistungsfähiger sein können?

12 Ja / Nein

9. Würden Sie einen Energie-Balance-Trainer in ihrer Firma für sinnvoll halten?

12 Ja / Nein

10. Würde Sie eine Energie-Balance weiterempfehlen?

12 Ja / Nein

11. Würden Sie selbst in Erwägung ziehen, sich ausbilden zu lassen und als Energie-Balance-Trainer Ersthelfer vor Ort in ihrer Firma sein? (mit finanz. Hilfe der Firma)

3 Ja 9 Nein