

Auswertung der Fragebögen zur Lorenga-Energie-Balance

Datum: 23.05.2014; 8 – 14 Uhr **Ort:** Ausbildungsmesse Neustadt/Coburg

Teilnehmer: 19 **abgegebene Fragebögen:** 19

1. Haben Sie gewusst, um was es sich bei Energie-Balance handelt?

6 Ja 13 Nein 0 keine Angabe

2. Haben Sie gespürt, dass sich während der Anwendung etwas geändert hat?

19 Ja 0 Nein 0 keine Angabe

3. War die Anwendung der Energie-Balance für Sie eher positiv oder negativ?

19 positiv 0 negativ 0 keine Angabe

4. Beschreiben Sie kurz, was sich durch die Energie-Balance bei Ihnen veränderte:

18 Beschreibungen 1 keine Angabe

- Wärmewallung; kurzer Schwindel; bekomme wiedermal die Wahrheit über meine Vergangenheit ins Gesicht gesagt und dass ich meine Schmerzen nicht zulasse
- Ich wurde lockerer und viel entspannter
- Es war entspannend und lockernd
- Mein Körper wurde leer; ich habe gut entspannt
- Ich konnte mich entspannen und meine Spannungen sind abgefallen
- Meine Muskeln wurden locker und ich fühle mich entspannt
- Kann man kaum beschreiben
- Ich weiß nicht, wie ich's beschreiben soll
- Ich fühle mich leichter, entspannt; bin sozusagen „gut drauf“
- Mehr bei mir; geerdet; ruhiger; Freude
- Ich wurde sehr glücklich
- Besonders am Fuß habe ich die Behandlung sehr positiv empfunden; ich hatte ein angenehmes, ruhiges Gefühl-entspannt am ganzen Körper
- Wärme durch den ganzen Körper; entspannend
- Wohltuend; beruhigend; entspannend; einfach ganz wunderbar!
- Ich bin beruhigter
- Hab von allem losgelassen
- Sehr entspannend; regt zum Nachdenken an
- Ich hatte ein besseres Gefühl; fühl mich wie neugeboren; mein Kopf ist frei und ich fühle mich lebendiger

5. Waren Sie nach der Energie-Balance entspannter als vor der Anwendung?

19 Ja 0 Nein 0 keine Angabe

6. Kreuzen Sie auf einer Skala von 0-10 Ihren Entspannungslevel vor und nach der Anwendung an:

18 Angaben

1 keine Angaben

vorher
nicht entspannt **0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10** vorher sehr entspannt
(1) (1) (6) (4) (4) (0) (1) (0) (0) (0) (1)

nachher
nicht entspannt **0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10** nachher sehr entspannt
(0) (0) (0) (0) (0) (0) (0) (2) (4) (6) (6)

7. Glauben Sie, dass diese Methode der Energie-Balance dafür sorgen kann, dass die Menschen ihren Stress- und Anspannungspegel reduzieren können?

18 Ja

0 Nein

1 keine Angaben

8. Können Sie sich vorstellen, dass durch Lorenga-Trainer die Mitarbeiter durch regelmäßige Anwendungen entspannter und dadurch leistungsfähiger werden?

16 Ja

1 Nein

1 keine Angaben

1 kann ich nicht beurteilen

9. Würden Sie in Ihrer Firma Energie-Balance-Trainer für sinnvoll halten?

16 Ja

0 Nein

3 keine Angaben

10. Würden Sie Energie-Balance weiterempfehlen?

18 Ja

0 Nein

1 keine Angaben

11. Würden Sie es in Erwägung ziehen, sich selbst als Lorenga-Trainer ausbilden zu lassen, um als Ersthelfer vor Ort tätig zu sein, wenn Ihre Firma Sie finanziell unterstützen würde?

9 Ja

7 Nein

2 keine Angaben

1 Vielleicht

Anmerkung: Von 1 Teilnehmer wurden zur gesamten 2. Seite keine Angaben gemacht. Es ist davon auszugehen, dass er die 2. Seite gar nicht registriert hat.