

Auswertung der Fragebögen zur Lorenga-Energie-Balance

Datum: 10.10.2014; 12.00-21.00 Uhr **Ort:** Fa. Metzger-Bräu Uetzing

Teilnehmer: 14

1. Haben Sie gewusst, um was es sich bei Energie-Balance handelt?

6 Ja 8 Nein 0 keine Angabe

2. Haben Sie gespürt, dass sich während der Anwendung etwas geändert hat?

13 Ja 1 Nein 0 keine Angabe

3. War die Anwendung der Energie-Balance für Sie eher positiv oder negativ?

14 positiv 0 negativ 0 keine Angabe

4. Beschreiben Sie kurz, was sich durch die Energie-Balance bei Ihnen veränderte:

- Entspannter
- Ich fühlte mich entspannt!
- Kreuzschmerzen? Entspannung, Müdigkeit
- Kraft und Energie tanken; Entspannung; Wohlbefinden; positives Denken
- Ich bin ganz ruhig und entspannt
- Ich war total positiv überrascht und ich fühle mich total super danach
- Irgendwas hat sich in mir entspannt und verändert, sowohl seelisch wie körperlich
- Ich habe abgeschaltet und entspannt den Vorgang genossen; es war ein sehr gutes Gefühl
- Kann ich noch nicht genau sagen, auf jeden Fall entspannter
- Entspannung, zur Ruhe kommen, Kopf wird frei, Loslassen
- Freier Kopf, Entspannung und Leichtigkeit
- Ich bin entspannter und losgelassener
- Ruhe; alles am Körper ist leichter auch Schmerzen; fühle mich frei; Erleichterung; war superschön!
- Ich musste weinen vor Freude, weil angenehmes Gefühl. Habe nur an schöne Sachen gedacht und an eine schöne Zukunft

5. Waren Sie nach der Energie-Balance entspannter als vor der Anwendung?

14 Ja 0 Nein 0 keine Angabe

6. Wenn ja, um wie viele Punkte auf einer Skala von 1-10?

vor Anwendung	(1)	(0)	(2)	(3)	(0)	(1)	(2)	(0)	(0)	(0)	(0)	5 keine Angabe
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
nach Anwendung	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(2)	(1)	(4)	1 keine Angabe

7. Glauben Sie, dass diese Methode der Energie-Balance geeignet ist, den Qualitätsrichtlinien des Präventionsprinzips „Förderung von Entspannung“ gerecht zu werden?

14 Ja **0** Nein **0** keine Angabe

8. Können Sie sich vorstellen, dass durch die regelmäßige Anwendung der Lorenga-Methode die Mitarbeiter entspannter und dadurch leistungsfähiger sein können?

13 Ja **0** Nein **1** ungenaue Angabe

9. Sind Sie der Meinung, dass die Anwendung der Energie-Balance bei den Krankenkassen aufgrund Ihrer Erfahrung zur präventiven Entspannung als „bezuschungsfähig“ gelten sollte?

14 Ja **0** Nein **0** keine Angabe

10. Würden Sie Energie-Balance weiterempfehlen?

14 Ja **0** Nein **0** keine Angabe

11. Warum sind Sie der Meinung, dass Energie-Balance von den Krankenkassen bezuschusst werden sollte?

13 Angaben **1** keine Angabe

- Weil gut für Körper und Seele
- Das war das Beste, was mir bei meinen Schmerzen geholfen hat für Entspannung; es hat mir geholfen, aus meinem großen Loch herauszukommen
- Durch Entspannung tritt Erleichterung auf und das tut gut
- Weil es hilft, tatsächlich schnell runterzukommen
- Entspannung dient der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Vorbeugung innerer Spannungen, dadurch Vorbeugung von vielen Krankheiten
- Man ist danach ruhig und entspannt, allein durch Berührung und Duft; es schadet nicht, wirkt nur auf natürliche Weise
- Weil es Menschen helfen kann
- Weil es für Geist und Seele hervorragend ist. Danke!
- Wenn man schon keine Kur bekommt, soll man diese Behandlung unterstützen
- Weil es das Wohlbefinden der Mitarbeiter steigert; Zusammengehörigkeit steigt
- Viel weniger Krankheitsfälle
- Weil man sich entspannen kann

