

## Auswertung der Fragebögen zur Lorenga-Energie-Balance

**Datum:** 23.05.2014; 8 – 14 Uhr **Ort:** Ausbildungsmesse Neustadt/Coburg

**Teilnehmer:** 19 **abgegebene Fragebögen:** 19

### 1. Haben Sie gewusst, um was es sich bei Energie-Balance handelt?

6 Ja                      13 Nein                      0 keine Angabe

### 2. Haben Sie gespürt, dass sich während der Anwendung etwas geändert hat?

19 Ja                      0 Nein                      0 keine Angabe

### 3. War die Anwendung der Energie-Balance für Sie eher positiv oder negativ?

19 positiv                      0 negativ                      0 keine Angabe

### 4. Beschreiben Sie kurz, was sich durch die Energie-Balance bei Ihnen veränderte:

18 Beschreibungen                      1 keine Angabe

- Wärmewallung; kurzer Schwindel; bekomme wiedermal die Wahrheit über meine Vergangenheit ins Gesicht gesagt und dass ich meine Schmerzen nicht zulasse
- Ich wurde lockerer und viel entspannter
- Es war entspannend und lockernd
- Mein Körper wurde leer; ich habe gut entspannt
- Ich konnte mich entspannen und meine Spannungen sind abgefallen
- Meine Muskeln wurden locker und ich fühle mich entspannt
- Kann man kaum beschreiben
- Ich weiß nicht, wie ich's beschreiben soll
- Ich fühle mich leichter, entspannt; bin sozusagen „gut drauf“
- Mehr bei mir; geerdet; ruhiger; Freude
- Ich wurde sehr glücklich
- Besonders am Fuß habe ich die Behandlung sehr positiv empfunden; ich hatte ein angenehmes, ruhiges Gefühl-entspannt am ganzen Körper
- Wärme durch den ganzen Körper; entspannend
- Wohltuend; beruhigend; entspannend; einfach ganz wunderbar!
- Ich bin beruhigter
- Hab von allem losgelassen
- Sehr entspannend; regt zum Nachdenken an
- Ich hatte ein besseres Gefühl; fühl mich wie neugeboren; mein Kopf ist frei und ich fühle mich lebendiger

### 5. Waren Sie nach der Energie-Balance entspannter als vor der Anwendung?

19 Ja                      0 Nein                      0 keine Angabe

**6. Kreuzen Sie auf einer Skala von 0-10 Ihren Entspannungslevel vor und nach der Anwendung an:**

**18** Angaben

**1** keine Angaben

vorher  
nicht entspannt      **0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10**      vorher sehr entspannt  
(1) (1) (6) (4) (4) (0) (1) (0) (0) (0) (1)

nachher  
nicht entspannt      **0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10**      nachher sehr entspannt  
(0) (0) (0) (0) (0) (0) (0) (2) (4) (6) (6)

**7. Glauben Sie, dass diese Methode der Energie-Balance dafür sorgen kann, dass die Menschen ihren Stress- und Anspannungspegel reduzieren können?**

**18** Ja

**0** Nein

**1** keine Angaben

**8. Können Sie sich vorstellen, dass durch Lorenga-Trainer die Mitarbeiter durch regelmäßige Anwendungen entspannter und dadurch leistungsfähiger werden?**

**16** Ja

**1** Nein

**1** keine Angaben

**1** kann ich nicht beurteilen

**9. Würden Sie in Ihrer Firma Energie-Balance-Trainer für sinnvoll halten?**

**16** Ja

**0** Nein

**3** keine Angaben

**10. Würden Sie Energie-Balance weiterempfehlen?**

**18** Ja

**0** Nein

**1** keine Angaben

**11. Würden Sie es in Erwägung ziehen, sich selbst als Lorenga-Trainer ausbilden zu lassen, um als Ersthelfer vor Ort tätig zu sein, wenn Ihre Firma Sie finanziell unterstützen würde?**

**9** Ja

**7** Nein

**2** keine Angaben

**1** Vielleicht

**Anmerkung:** Von 1 Teilnehmer wurden zur gesamten 2. Seite keine Angaben gemacht. Es ist davon auszugehen, dass er die 2. Seite gar nicht registriert hat.